

CURSO DE PREPARACIÓN PARA LAS PRUEBAS DE ACCESO AL CICLO INICIAL DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ESPELEOLOGÍA

24 horas



29, 30 de septiembre y 1 de octubre de 2023

PRESENTACIÓN

Curso de 24 horas destinado a todos aquellos interesados en prepararse técnica y físicamente para la superación de las pruebas específicas de acceso al Ciclo Inicial de Grado Medio en Espeleología.

Está indicado para espeleólogos **con conocimientos en Técnicas de Progresión Vertical** que deseen cursar los estudios de Ciclo Formativo de Grado Medio conducentes a la obtención del título de Técnico Deportivo en Espeleología, que será impartido por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Barrancos (EME) durante los cursos académicos 2023-2024 (ciclo inicial), y 2025-2026 (ciclo final).

OBJETIVOS

- Comunicar a los alumnos de toda la información relativa a la impartición del ciclo formativo de grado medio en espeleología de la EME.
- Dar a conocer los requisitos y pruebas de acceso a los ciclos formativos de grado medio en espeleología.
- Aclarar cualquier cuestión relativa a los cursos de técnico deportivo.
- Detallar y explicar cada una de las pruebas específicas de acceso al ciclo inicial.
- Practicar las distintas pruebas especificando el procedimiento a seguir en cada una de ellas y la mejor preparación física y técnica.
- Mejorar el entrenamiento personal del deportista.

CONTENIDOS

- Normativa reguladora de las enseñanzas deportivas de régimen especial.
- Competencias profesionales del ciclo inicial y del técnico deportivo en espeleología.
- Cursos EME de Técnico Deportivo en Espeleología y Técnico Deportivo en Barrancos
- Requisitos de acceso al ciclo inicial y al ciclo final de grado medio en espeleología.
- Preparación técnica para las Pruebas de acceso específicas al ciclo inicial.
- Preparación física para las Pruebas de acceso específicas al ciclo inicial.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 90 euros, 100 para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 7 alumnos y máximo de 20.

LUGARES Y FECHAS

VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE

Clase teórica.

Horario: De 17:00 a 21:00 horas

Lugar: Sede de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Diseminado Valle Perdido, 1, 30150 Murcia).

Contenidos a tratar: Aspectos teóricos de la formación y resolución de todas las dudas referentes al ciclo formativo.

SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE Y DOMINGO 1 DE OCTUBRE

Clases prácticas.

Horario: De 08:30 a 18:30 horas

Lugar: Espeleódromo Santomera. <https://g.page/Tenis-padelsantomera?share>

Contenidos a tratar: Forma de realización y práctica de cada una de las pruebas específicas requeridas para el acceso al ciclo inicial de grado medio en espeleología.

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL CURSO

- **Juan Quero Llor**, Técnico Deportivo en Espeleología. Director de la Escuela Murciana de Espeleología.
- Contacto: escuela@espeleomurcia.es Tlf: 652625699

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material colectivo para la equipación de circuitos y sinfines.
- Material necesario para la realización de las pruebas de acceso no incluido en el material personal obligatorio.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Manutención.

MATERIAL PERSONAL OBLIGATORIO PARA EL CURSO

- Mono o Ropa deportiva.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Casco con iluminación.
- Saca de espeleología con un lastre de 20 kg (hombres) y 15 kg (mujeres).
- Equipo homologado, específico de Espeleología:
 - Arnés de cintura (Con cierre para maillón semicircular de 10 mm.)
 - Arnés de pecho.
 - Bagas de anclaje (corta y larga de mínimo 9 mm. Cuerda dinámica, con mosquetones sin seguro). No valen las de cintas
 - Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con seguro).
 - Bloqueador de Mano o Puño.
 - Bloqueador Ventral tipo Croll.
 - Descensor Autoblocante tipo Stop + mosquetón de freno o mosquetón Freno de Petzl.
 - Pedal simple o doble (recomendado) de cordino de dyneema con otro mosquetón anclado al mosquetón de la baga de seguridad del puño.
 - Bloqueador de pie, si se dispone.
- Regla, escuadra y cartabón
- Frontal
- Lupa (recomendable)
- Lápiz y sacapuntas o portaminas. Goma de borrar
- Folios
- Celo / Fixo (recomendable)

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Es imprescindible disponer de soltura y autonomía en la práctica de las técnicas de progresión vertical en Espeleología.** No es un curso de iniciación.
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo indique, se suscriba un seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.

- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <https://www.espeleomurcia.es/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- **Se recomienda encarecidamente que se comience a practicar con tiempo y entrenar las pruebas de circuito, resistencia y velocidad del sinfín que son, a priori, las más duras físicamente, si bien con entrenamiento de 1 o 2 meses se puede alcanzar sin problemas.**

OBSERVACIONES GENERALES

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse será a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

CONVOCATORIAS RELACIONADAS

Toda la información se encuentra en la Intranet de la FERM, a través del enlace: <https://www.espeleomurcia.es/intranet>

- Convocatoria de las Pruebas de Acceso específicas al Ciclo Inicial de Grado Medio en Espeleología.
- Convocatoria del Ciclo Inicial de Grado Medio en Espeleología.

MÁS INFORMACIÓN

Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

escuela@espeleomurcia.es



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

PATROCINAN



Tu tienda de Espeleología y Barrancos

Instituto Superior FP
amusal