



Escuela Murciana  
de Espeleología y  
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA  
REGIÓN DE MURCIA

# **CURSO DE DESCUBRIMIENTO DE TÉCNICAS DE PROGRESIÓN VERTICAL EN ESPELEOLOGÍA**



**10 horas**

***14 de noviembre de 2020***



## **PRESENTACIÓN**

Actividad divulgativa en la que se dan a conocer las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología.

El alumno conocerá los materiales utilizados en cavidades verticales y practicará las Técnicas de Progresión Vertical en un circuito sencillo y de poca altura.

El Plan de Estudios lo contempla como la antesala del curso de iniciación a las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología, o bien a un curso de Iniciación a la espeleología.

## **OBJETIVOS**

- Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
- Conocer el material de progresión vertical de uso individual.
- Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Ser capaz de superar distintas dificultades montadas sobre un circuito de cuerda instalado en una pared vertical.

## **CONTENIDOS**

- Introducción a la Espeleología
- Material técnico en Espeleología
- Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología

## **LUGARES Y FECHAS:**

14 de noviembre de 2020, en las paredes de escalada de El Valle.

## **CUOTA/RATIO/PROFESORADO**

- La cuota de matrícula del Curso es de 40 euros, 45 euros para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 3
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 4 alumnos y máximo de 6.

## **DIRIGE**

- **José Miguel Blaya (Técnico Deportivo en Espeleología en prácticas)**
- Contacto: [josemiguel.blaya@gmail.com](mailto:josemiguel.blaya@gmail.com) tlf: 695134960



## **INCLUYE**

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material colectivo.
- Casco
- Equipos individuales para verticales

## **CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS**

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Manutención

## **EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO**

- Mono o Ropa deportiva.
- Botas de Montaña.
- Almuerzo, comida y agua.

## **INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN**

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <http://www.espeleomurcia.es/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

## **MEDIDAS ANTI-COVID**

- Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 6 personas), el uso de mascarilla obligatorio y el mantenimiento de la distancia interpersonal de mínimo 1,5 metros.



**Escuela Murciana  
de Espeleología y  
Descenso de Cañones**



**FEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA  
REGIÓN DE MURCIA**

## **OBSERVACIONES GENERALES**

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

## **MÁS INFORMACIÓN**

**Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones**

[escuela@espeleomurcia.es](mailto:escuela@espeleomurcia.es)

## **PATROCINAN:**





Escuela Murciana  
de Espeleología y  
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA  
REGIÓN DE MURCIA

# Instituto Superior FP amusal