



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

CURSO DE DESCUBRIMIENTO TPV (Técnicas de Progresión Vertical) 10 horas

**CURSO DESCUBRIMIENTO
DE TPV**
(Técnicas de Progresión Vertical)
31 de Octubre 2020

30€ Federados FERM
40€ Otros federados
45€ No federados
(plazas limitadas)

Incluye: Seguro a no federados. Equipo individual completo.
Equipo colectivo (cuerdas, mosquetones). Diploma del curso.
Impartido por técnicos de la EME. Vicente Banegas, Yolanda Muñoz (dirección)

* **INFO + INSCRIPCIONES EN:** grupoarxhílasís@gmail.com

PV00-2020-03H

ORGANIZA:

CURSO HOMOLOGADO POR:



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



31 de Octubre de 2020.

PRESENTACIÓN:

Este curso va dirigido a todas aquellas personas que quieren a conocer las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología (TPV)

El alumno conocerá los materiales utilizados en cavidades verticales y practicará las Técnicas de Progresión Vertical en un circuito sencillo y de poca altura.

Este curso es el primer contacto con las Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología, para posteriormente seguir con el curso de Iniciación al TPV o bien el curso de Iniciación a la espeleología.

OBJETIVOS:

- Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
- Conocer el material de progresión vertical de uso individual.
- Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Ser capaz de superar distintas dificultades montadas sobre un circuito de cuerda instalado en una pared vertical.

CONTENIDOS:

Introducción a la Espeleología:

- La Federación de Espeleología de la Región de Murcia.
 - Clubes FERM.
 - Licencias Federativas FERM. (Ventajas de estar federado, Seguros, Accidentes y Rescate)
- Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones (EME).
 - Cursos.

Material Técnico en Espeleología:

- Material Individual:
 - Calzado.
 - Mono.



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



- Rodilleras y guantes.
- Arnés.
- Casco.
- Descensor.
- Bloqueadores.
- Baga doble de anclaje.
- Composición del Equipo individual de verticales en la EME.

Técnicas de Progresión Vertical en Espeleología:

- Progresión vertical
 - Montaje de los elementos en el arnés.
 - Técnica de Descenso y Técnica de Ascenso.
 - Cambio de Sentido de bajada a subida
 - Cambio de Sentido de subida a bajada
 - Fraccionamientos en descenso y en ascenso.
 - Desviadores
 - Paso de desviador en descenso y en ascenso.
 - Pasamanos
 - Teleférico o rápel guiado

LUGARES Y FECHAS:

El curso tendrá lugar en las Canteras de los Losares (Cieza), el día 31 de Octubre de 2020, con una duración de 10h (horario de 8:00 a 18:00 horas).

CUOTA/RATIO/PROFESORADO:

- La cuota de matrícula del Curso es de 30€ para federados FERM (e incluye una subvención de 10€ por la F.E.R.M para sus federados), 40€ federados de otras federaciones y 45€ para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1/3
- Profesorado: Yolanda Muñoz y Vicente Banegas. Técnicos Deportivos de la EME.
- Máximo de alumnos 6, mínimo 4. El Club podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizarlo.



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



DIRIGE:

- Yolanda Muñoz García.
- Contacto: grupoarxhilasis@gmail.com

INCLUYE:

- Seguro para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material colectivo.
- Equipo individual de verticales.
- Casco e iluminación.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS:

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Manutención.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO A LLEVAR POR EL PARTICIPANTE:

- Mono o Ropa deportiva.
- Botas de Montaña.
- Almuerzo, comida y agua.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN:

La fecha de inscripción finaliza el Jueves día 29 de Octubre a las 14:00, fecha en la que debe estar enviada la ficha de inscripción (que os adjuntamos), la copia del justificante bancario y en su caso, de la tarjeta federativa a GRUPOARXHILASIS@GMAIL.COM.

Se recuerda que debido al covid, es obligatorio el uso de la mascarilla durante el transcurso de la actividad, el Club Arxhilasis os facilitará gel hidroalcohólico.

PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Realizar ingreso en la cuenta de ES54 0182 7611 5402 0158 5826, y en el concepto el nombre del alumno. Remitir inscripción y justificante de ingreso a GRUPOARXHILASIS@GMAIL.COM y, en su caso, copia de la tarjeta federativa, antes del Jueves día 29 de Octubre.

OBSERVACIONES GENERALES:



- El Club Arxhilasis podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club Arxhilasis podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son óptimas para la realización del curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.