

# CURSO ANCLAJES E INSTALACIONES EN ESPELEOLOGÍA

ME01-2020-01

## INCLUYE:

Seguro (no federados)

.....  
Diploma del curso

.....  
Prácticas en pared y en cavidad

.....  
Fijaciones y anclajes para prácticas

Más info e inscripciones:  
23, 24 y 25 de octubre de 2020  
[espeleomurcia.es](http://espeleomurcia.es)

## IMPARTIDO POR TÉCNICOS DEPORTIVOS DE LA EME

# Convocatoria

ORGANIZA:



Escuela Murciana  
de Espeleología y  
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE  
ESPELEOLOGÍA  
REGIÓN DE MURCIA

## **PRESENTACIÓN**

Tras conocer las técnicas de progresión vertical en Espeleología suele surgir la necesidad de iniciarse en la instalación de cavidades, como formación complementaria para continuar practicando este deporte de forma segura y más autónoma.

El objetivo principal del Curso Monográfico de Anclajes e Instalaciones en Espeleología es que el alumno sea capaz, al finalizar el mismo, no sólo de instalar las cuerdas para superar cualquier dificultad en cavidades o circuitos en espeleódromos (usando las técnicas más adecuadas para permitir una progresión vertical segura por la misma), sino también de identificar el tipo y estado de los anclajes, adquiriendo los conocimientos suficientes como para sustituirlos por otros en los casos necesarios. No es objetivo del curso que el alumno equipe desde cero una cavidad, competencia de los Técnicos Deportivos.

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El curso Monográfico de Anclajes e Instalaciones en Espeleología tiene una duración de 25 horas, con un carácter eminentemente práctico. Este curso constará de dos partes bien diferenciadas:

- Por un lado, una parte teórica de 5 horas en la que revisaremos el material necesario para la instalación y la reequipación de cavidades; los tipos de anclajes y fijaciones más comunes para esta práctica deportiva y su uso en base a las características del lugar donde se van a colocar; las consideraciones previas a tener en cuenta para equipar o reequipar una cavidad o espeleódromo; los tipos de nudos y las técnicas que deben usarse en cada tipo de instalación; y el protocolo de instalación y desinstalación.
- Por otro lado, una parte práctica de 20 horas dividida en dos sesiones de 10 horas:
  - En la primera se practicará la colocación de los distintos anclajes en un emplazamiento en exterior donde esta actividad no implique impacto ambiental. También realizaremos prácticas de instalaciones en un circuito de técnicas de progresión vertical montado en una pared vertical.
  - En la segunda sesión práctica los alumnos, distribuidos en pequeños grupos de máximo 4 personas, acompañados por un técnico, instalarán distintas cavidades que cuenten con la mayoría de las dificultades trabajadas durante el curso.

El curso será impartido por Técnicos Deportivos en Espeleología con un ratio 1:4 en las prácticas.

## **FECHA, HORA Y LUGAR**

La actividad tendrá lugar los días 23, 24 y 25 de octubre de 2020 con el horario y emplazamientos siguientes:

- Viernes 23 de octubre. Lugar: AMUSAL (Ronda Sur, 50. Murcia) en horario de 16:00 a 21:00 horas.
- Sábado 24 de octubre. Lugar: Cantera de Los Losares (Cieza), en horario de 8:00 a 18:00 horas.
- Domingo 25 de octubre. Lugar: cavidad, en horario de 8:00 a 18:00 horas. Los alumnos serán informados con la antelación suficiente de la cavidad a visitar, y el punto de encuentro acordado.

## **OBJETIVOS DEL CURSO**

1. Conocer los materiales necesarios para la equipación e instalación de una cavidad.
2. Saber colocar las principales fijaciones y anclajes de forma correcta.
3. Ser capaz de elegir el anclaje más idóneo a cada cavidad en base a los criterios estudiados.
4. Instalar adecuadamente las distintas dificultades presentes en una cavidad y/o espeleódromo.

## **MATERIAS DEL CURSO**

1. Material técnico para la equipación e instalación de cavidades (2 horas).
2. Fijaciones y anclajes en espeleología (6 horas)
3. Equipación y reequipación de cavidades (2 horas).
4. Instalación de cavidades y circuitos (15 horas).

## **MATERIAL PARA EL CURSO**

La EME proveerá de todo el material técnico necesario para el desarrollo de la actividad, incluyendo los anclajes para las prácticas individuales de los alumnos. Se facilitará asimismo un equipo completo de material de equipación por cada grupo de alumnos para las prácticas de colocación de anclajes.

El equipo individual exigido que debe llevar el alumno para la realización del curso es:

- Gafas de protección o gafas de sol.
- Guantes finos
- Llave 13/17 (o dos llaves), anudada al equipo por cordino o similar.
- Soplador (tubo fino de PVC de 1m de longitud y máximo 6-8mm diámetro).

- Arnés de cintura (con cierre para maillón semicircular de 10 mm.)
- Arnés de pecho.
- Bagas de anclaje (corta y larga de cuerda dinámica de 9 mm. con mosquetones sin seguro).
- Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con seguro).
- Bloqueador de Mano o Puño.
- Bloqueador Ventral tipo Croll.
- Descensor Autoblocante tipo Stop + mosquetón de freno
- Pedal simple con otro mosquetón anclado al mosquetón de la baga de seguridad del puño.
- Casco con iluminación.
- Saca de espeleología

Se recomienda a los alumnos que traigan su propia saca de instalación, para usarla individualmente: llaves, maza, burilador, soplador

## PRECIO DE LA ACTIVIDAD

El curso tiene un precio de 90€ para federados FERM o en cualquier otra federación con cobertura en espeleología, y de 100€ para no federados.

### La actividad incluye:

- Seguro de día para los no federados.
- Material colectivo para la equipación de circuitos y cavidades.
- Anclajes para ser colocados durante las prácticas de colocación de anclajes.
- Diploma del curso.

### La actividad NO incluye:

- Material individual anteriormente indicado.
- Desplazamiento.
- Manutención.

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Los alumnos deberán haber realizado algún curso de Iniciación a la Espeleología o Iniciación a las TPV en Espeleología, o bien tener experiencia demostrable en ascenso y descenso por cuerda utilizando las técnicas de progresión vertical en espeleología, de tal forma que sean completamente independientes en progresión por cavidades.

- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <http://www.espeleomurcia.es/intranet>
- Para inscribirse en el curso es necesario realizar el ingreso del importe exacto en la cuenta de Bankia: ES57 2038 3013 3460 0040 8140, Titular: Federación de Espeleología de la Región de Murcia, y en el concepto el nombre y apellidos del alumno.
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- El curso tendrá un máximo de 12 alumnos, que serán admitidos por riguroso orden de inscripción.

## **OBSERVACIONES GENERALES**

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse es a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

## **MEDIDAS ANTI-COVID**

Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 6 personas), el uso de mascarilla obligatorio y el mantenimiento de la distancia interpersonal de mínimo 1,5 metros.

## **CONTACTO**

Si tenéis alguna duda o queréis más información podéis enviarnos un e-mail a [escuela@espeleomurcia.es](mailto:escuela@espeleomurcia.es) o bien llamar por teléfono al director del curso, Juan Quero (Técnico Deportivo en Espeleología), al número de teléfono 652625699.

PATROCINA



*Tu tienda de Espeleología y Barrancos*

Instituto Superior FP  
**amusal**