

CURSO

INICIACIÓN TPV

**TECNICAS DE
PROGRESIÓN VERTICAL
EN ESPELEOLOGIA**

PV01-2020-01H

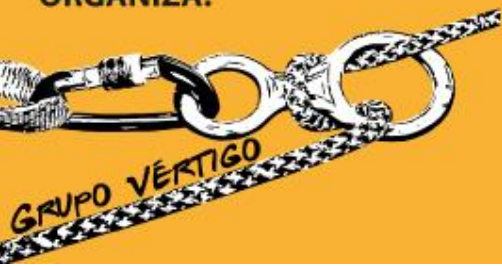
16, 17 y 18 de
octubre de 2020

Más info e inscripciones:
grupovertigo.es
espeleomurcia.es

**IMPARTIDO POR TÉCNICOS
DEPORTIVOS DE LA EME**

Convocatoria

ORGANIZA:



CURSO HOMOLOGADO POR:



Escuela Murciana
de Espeleología y
Descenso de Cañones



FEDERACIÓN DE
ESPELEOLOGÍA
REGIÓN DE MURCIA

PRESENTACIÓN

La práctica de deportes en el medio natural ha experimentado un gran auge durante los últimos años. Algunos de estos deportes, como la espeleología, requieren sin embargo unos conocimientos básicos acerca de las técnicas de progresión vertical, con el fin no sólo de garantizar la seguridad e integridad del deportista y del resto del grupo, sino también de poder solventar los problemas que puedan surgir en diferentes circunstancias.

Con el fin de acercar las Técnicas de Progresión Vertical (TPV) en Espeleología a todos los interesados, desde Grupo Vértigo hemos organizado un Curso de Iniciación a las TPV que te introducirá en el manejo de los aparatos de progresión por cuerda y te aportará los conocimientos necesarios para superar de forma segura las distintas dificultades que se podrían presentar en una cavidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El curso de iniciación a TPV en espeleología tendrá una duración de 24 horas con un carácter eminentemente práctico, y constará de dos partes bien diferenciadas:

- Por un lado, una parte teórica de 4 horas en la que conoceréis la organización de la Espeleología en la Región (Federación, Escuela y Clubes) y haremos un acercamiento teórico a los distintos aparatos y materiales que componen el equipo individual y colectivo necesario para la progresión vertical, así como su manejo, uso y mantenimiento. También revisaremos las distintas dificultades con las que nos podemos encontrar en las cavidades y las técnicas existentes para superarlas de forma segura. Asimismo, repasaremos los anclajes más comunes que encontraréis sobre los que se realizan las instalaciones de progresión.
- La parte práctica del curso tendrá 20 horas de duración. En este bloque aprenderéis, por un lado, a identificar y realizar correctamente los nudos utilizados para la instalación de las cuerdas de progresión, así como el uso de todo el material individual. Practicaremos todas las técnicas en paredes verticales exteriores, donde tendréis que superar distintos circuitos de progresión que contendrán todas las dificultades estudiadas.

Se realizarán grupos reducidos de alumnos, asistidos directamente por un Técnico Deportivo en Espeleología.

Si bien se trata de un curso con un nivel básico, se requiere un buen estado físico para su realización.

El curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia, y se expedirá el correspondiente diploma.

El curso será impartido por Técnicos Deportivos de la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones.

FECHA, HORA Y SITIO

La actividad tendrá lugar los días 16, 17 y 18 de octubre de 2020 con el horario y emplazamientos siguientes:

- Viernes 16 de octubre. Lugar: AMUSAL (Ronda Sur, 50. Murcia) en horario de 17:00 a 21:00 horas.
- Sábado 17 de octubre. Lugar: Canteras del Valle (Murcia), en horario de 8:00 a 18:00 horas.
- Domingo 18 de octubre. Lugar: Cantera de Los Losares (Cieza), en horario de 8:00 a 18:00 horas.

OBJETIVOS DEL CURSO

1. Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
2. Fomentar el interés por federarse con la FERM.
3. Conocer el material de progresión vertical de uso individual y colectivo, así como su colocación, manejo y mantenimiento.
4. Diferenciar los principales nudos y su utilidad, y ser capaces de realizarlos de forma correcta.
5. Reconocer los distintos tipos de anclajes y su estado.
6. Conocer las distintas instalaciones presentes en una cavidad con desarrollo vertical.
7. Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.
8. Ser capaz de superar las distintas dificultades montadas sobre un circuito de cuerda instalado en una pared vertical.

MATERIAS DEL CURSO

1. Organización de la espeleología (0,5 horas).
2. Material técnico en espeleología (3,75 horas)
3. Nudos, anclajes e instalaciones básicas en espeleología (3 horas).
4. Técnicas de progresión vertical en espeleología (16,75 horas).

MATERIAL FACILITADO POR GRUPO VÉRTIGO

Grupo Vértigo proveerá de todo el material técnico necesario para el desarrollo de la actividad, tanto el material colectivo como de los equipos individuales de progresión vertical para cada uno de los participantes.

El equipo personal homologado que se facilitará a cada participante estará compuesto por:

- Arnés de cintura (con cierre para maillón semicircular de 10 mm.)
- Arnés de pecho.
- Bagas de anclaje (corta y larga de cuerda dinámica de 9 mm. con mosquetones sin seguro).
- Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con seguro).
- Bloqueador de Mano o Puño.
- Bloqueador Ventral tipo Croll.
- Descensor Autoblocante tipo Stop + mosquetón de freno
- Pedal simple con otro mosquetón anclado al mosquetón de la baga de seguridad del puño.
- Casco con iluminación.

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

El curso tiene un precio de 55€ para federados FERM (incluye una subvención de 25 euros por parte de la FERM), 80€ para federados por otras federaciones, y 90€ para no federados.

La actividad incluye:

- Seguro de día para los no federados.
- Material colectivo para la equipación de circuitos.
- Equipo individual de progresión vertical.
- Diploma del curso.

La actividad NO incluye:

- Desplazamiento.
- Manutención.

INSCRIPCIONES

Para inscribirse en el curso es necesario realizar el ingreso del importe exacto en la cuenta de Bankia: ES2520383014826000219395, Titular: Grupo Vértigo, y en el concepto el nombre y apellidos del alumno.

Remitir ficha de inscripción adjunta, justificante de ingreso y, en su caso, copia de la tarjeta federativa a club@grupovertigo.es

La fecha límite de inscripción es el miércoles 14 de octubre. El curso tendrá un máximo de 12 alumnos, que serán admitidos por riguroso orden de inscripción.

MEDIDAS ANTI-COVID

Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 6 personas), el uso de mascarilla obligatorio y el mantenimiento de la distancia interpersonal de mínimo 2 metros.

CONTACTO

Si tenéis alguna duda o queréis más información podéis enviarnos un e-mail a club@grupovertigo.es o bien llamar por teléfono a la directora del curso, Marta Sánchez (Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones Nivel II), al número de teléfono 677184022.