

CURSO DE PREPARACIÓN PARA LAS PRUEBAS DE ACCESO AL CICLO INICIAL DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ESPELEOLOGÍA

24 horas



14, 15 y 16 de diciembre de 2018

PRESENTACIÓN

Curso de 24 horas destinado a todos aquellos interesados en prepararse técnica y físicamente para la superación de las pruebas específicas de acceso al Ciclo Inicial de Grado Medio en Espeleología.

Está indicado para espeleólogos con conocimientos en Técnicas de Progresión Vertical que deseen cursar los estudios de Ciclo Formativo de Grado Medio conducentes a la obtención del título de Técnico Deportivo en Espeleología, que será impartido por la Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Barrancos (EME) durante los cursos académicos 2018-2019 (ciclo inicial), y 2019-2020 (ciclo final).

OBJETIVOS

- Comunicar a los alumnos de toda la información relativa a la impartición del ciclo formativo de grado medio en espeleología de la EME.
- Dar a conocer los requisitos y pruebas de acceso a los ciclos formativos de grado medio en espeleología.
- Aclarar cualquier cuestión relativa a los cursos de técnico deportivo.
- Detallar y explicar cada una de las pruebas específicas de acceso al ciclo inicial.
- Practicar las distintas pruebas especificando el procedimiento a seguir en cada una de ellas y la mejor preparación física y técnica.
- Mejorar el entrenamiento personal del deportista.

CONTENIDOS

- Normativa reguladora de las enseñanzas deportivas de régimen especial.
- Competencias profesionales del ciclo inicial y del técnico deportivo en espeleología.
- Cursos EME de Técnico Deportivo en Espeleología y Técnico Deportivo en Barrancos
- Requisitos de acceso al ciclo inicial y al ciclo final de grado medio en espeleología.
- Preparación técnica para las Pruebas de acceso específicas al ciclo inicial.
- Preparación física para las Pruebas de acceso específicas al ciclo inicial.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 70 euros, 85 para no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 7 alumnos y máximo de 20.

LUGARES Y FECHAS

VIERNES 14 DE DICIEMBRE

Clase teórica.

Horario: De 17:00 a 21:00 horas

Lugar: Sede de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Diseminado Valle Perdido, 1, 30150 Murcia).

Contenidos a tratar: Aspectos teóricos de la formación y resolución de todas las dudas referentes al ciclo formativo.

SÁBADO 15 Y DOMINGO 16 DE DICIEMBRE

Clases prácticas.

Horario: De 08:30 a 18:30 horas

Lugar: Cantera de Los Losares (Cieza).

Contenidos a tratar: Forma de realización y práctica de cada una de las pruebas específicas requeridas para el acceso al ciclo inicial de grado medio en espeleología.

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL CURSO

- **Juan Quero Llor**, Técnico Deportivo en Espeleología y Descenso de Cañones Nivel II. Director de la Escuela Murciana de Espeleología.
- Contacto: escuela@espeleomurcia.es Tlf: 652625699

INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material colectivo para la equipación de circuitos y sinfines.
- Material necesario para la realización de las pruebas de acceso no incluido en el material personal obligatorio.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Manutención.

MATERIAL PERSONAL OBLIGATORIO PARA EL CURSO

- Mono o Ropa deportiva.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Casco con iluminación.
- Saca de espeleología con un lastre de 20 kg (hombres) y 15 kg (mujeres).
- Equipo homologado, específico de Espeleología:
 - Arnés de cintura (Con cierre para maillón semicircular de 10 mm.)
 - Arnés de pecho.
 - Bagas de anclaje (corta y larga de mínimo 9 mm. Cuerda dinámica, con mosquetones sin seguro). No valen las de cintas
 - Baga de seguridad del puño. (Cuerda dinámica 9 mm, con mosquetón con seguro).
 - Bloqueador de Mano o Puño.
 - Bloqueador Ventral tipo Croll.
 - Descensor Autoblocante tipo Stop + mosquetón de freno o mosquetón Freno de Petzl.
 - Pedal simple o doble de cordino de dyneema con otro mosquetón anclado al mosquetón de la baga de seguridad del puño.
 - Bloqueador de pie, si se dispone.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Es imprescindible disponer de soltura y autonomía absoluta en la práctica de las técnicas de progresión vertical en Espeleología.** No es un curso de iniciación.
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo indique, se suscriba un seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FERM en <https://www.espeleomurcia.es/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- La EME podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EME podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse será a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

CONVOCATORIAS RELACIONADAS

Toda la información se encuentra en la Intranet de la FERM, a través del enlace:
<https://www.espeleomurcia.es/intranet>

- Convocatoria de las Pruebas de Acceso específicas al Ciclo Inicial de Grado Medio en Espeleología.
- Convocatoria del Ciclo Inicial de Grado Medio en Espeleología.

MÁS INFORMACIÓN

Escuela Murciana de Espeleología y Descenso de Cañones

escuela@espeleomurcia.es

PATROCINA



Tu tienda de Espeleología y Barrancos